

TABĂRA DE IARNĂ – IFK ROMANIA

Dragi colegi instructori, sportivi și părinți, în perioada 27 februarie - 01 martie 2026, avem placerea sa va invitam la Tabăra Națională de Iarnă IFK ROMANIA. Tabăra este deschisă tuturor (copii și adulți) practicanților de Karate Kyokushin.

Termen limită de înscriere: 06 februarie 2026, atenție locuri limitate, prioritatea fiind în ordinea înscrierilor!!!

Locul:

Complex Turistic Alpina Resort/SPA PĂLTINIȘ, cu piscină interioară, (judetul Sibiu, str. Principala C2 Paltinis, vizavi de partea Păltiniș Arena unde poți găsi pârtii de schi pentru toate nivelurile, trasee pentru săniuş, școală de schi, închiriere echipamente și zone de relaxare cu cafea și restaurante)

Centrul de agrement este situat la o altitudine de 1450m în munții Cindrel, în stațiunea climaterică Păltiniș, cea mai veche și cea mai înaltă stațiune din România.

Program:

VINERI:

16⁰⁰ – Sosire

16⁰⁰ – 18⁰⁰ Cazare

18³⁰ – 20⁰⁰ Antrenament I

20⁰⁰ – Cina

20³⁰ – Ședință Instructori

SAMBATA:

8⁰⁰ – 8³⁰ Micul dejun

10⁰⁰ – 11³⁰ Antrenament II

13⁰⁰ – pranz

14⁰⁰ – 17⁰⁰ Schi, Săniuş, Piscină

18⁰⁰ – 19³⁰ Antrenament III

20⁰⁰ – Cina

2030 – Sayonara Party

DUMINICA:

8⁰⁰ – 8³⁰ Micul dejun

10⁰⁰ – 11³⁰ Antrenament IV

12³⁰ – pranz

13⁰⁰ – Plecare

Costuri: - 550 lei (incluse cazarea 2 nopți, 6 mese și participarea la stagiul)

400 lei pentru însoțitori (incluse cazarea 2 nopți, 6 mese)

Info/inscrieri/rezervari: 00 40 077 227 42 69

hirsch.sportscenter@gmail.com

Vă așteptăm cu drag!

Organizator: Clubul Sportiv HIRSCH

IFK ROMANIA

Info utile:

Toate antrenamentele sunt obligatorii pentru sportivii și instructorii participanți la stagiul!

Vă rugăm să vă aduceți cu voi perne de antrenament și protecții!

Vă rugăm să aveți echipament, îmbracaminte adecvată pentru iarnă, schi, săniuş ... !



Frig afară, foc pe interior. Limitele sunt făcute să fie depășite. Kyokushin Spirit. **OSU!**
Nu sta acasă, demonstrează că poți! Kyokushin începe acolo unde confortul se termină.

